



EYLÜL 2020

AEPSK

- AEPSK DOKUZ YAŞINDA.
- ESKRİMİLE 27 YIL
- SEKİZ YILDIR KULÜBÜMÜZDE.
- TUĞBA PENTATLONA NASIL BAŞLADI.

Bu sayıda:

9 yaşındayız	1
Eren&Aysel çiftine mutluluklar	1
Sıdal Aslan	2
Çınar Karapars'ın yazısı	3
Tuğba Akdemir	4
İletişim	5

KULÜBÜMÜZ DOKUZ YAŞINDA.

Dokuz yıl önce, 19 Ağustos 2011 yılında kurulan kulübümüz, dokuzuncu yaşını kutladı. Türkiye Eskrim Federasyonu tarafından düzenlenen yarışlara katılan kulübümüz, yaklaşık üç yıl önce Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu yarışlarına da katılmaya başladı. Dokuz yıllık faaliyetleri sürecinde, yaklaşık 150 sporcu ile çalışan kulübümüz, çeşitli turnuvalarda toplamda 148 madalya kazanmayı başardı.

Kulübümüzün ilkleri;

İlk madalya: Günseli Bozdemir

26 Kasım 2011 Birinci

İlk sporcu: Ekin Sevil Öztürk

İlk uluslararası madalya: İpek Akşin, Günseli Bozdemir (Nisan 2012)

100. madalyamız:

Çağla Karabağ, Şevval Sağır (aynı turnuvada beraber kürsüye çıkma başarısı gösterdiler) Kulübümüze desteklerini esirgemeyen tüm dostlara teşekkürler.

AYSEL EREN ÇİFTİNE MUTLULUKLAR

Yönetim kurulu üyemiz ve İyi Parti Bandırma Belediyesi meclis üyesi Eren Ülkü, Aysel KAYALI ile hayatını birleştirdi.

Kendilerine Ankara Eskrim Pentatlon Kulübü olarak bir ömür boyu sürecek mutlu bir birliktelik diliyoruz.

KISA BİLGİLER

ANTRENMANA EN ÇOK GELEN İLK ÜÇ SPORCUMUZ;

1-Halis Efe Elibol

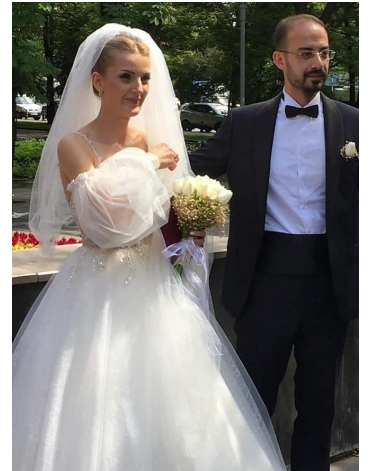
2-Tuğba Akdemir

3-Toprak Kahraman

-Eskrimde beraberlik yoktur. Ya kazanırsınız ya kaybedersiniz.

-Eskrim yarışlarında yaş ve cinsiyete göre yarışsınız.

-Her yaşta lisans çıkarıp ulusal maçlara girebilirsiniz.





2018 YILINDA HATAY REYHANLI'DA YAPILAN YARIŞLARDA BİLBOARDLARDA SPORCUMUZU SIDAL ASLAN'A YER VERİLDİ.

KULÜBÜMÜZÜN FAAL EN ESKİ SPORCUSU OLAN SIDAL, HEM ESKRİM HEM MODERN PENTATLON MİLLİ SPORCUSU OLMAYI BAŞARDI.



Sidal Aslan 2012 yılında modern pentatlon sporcusu olarak, kulübümüzde eskrim çalışmalarına başladı. Eskrim müsabakalarına kulübümüz adına katılan Sidal, Macaristan'da yapılan Büyükler Grand Prix müsabakalarına katılma başarısı gösterdi. 2018 yılında kulübümüzden modern pentatlon branşına da dahil olan Sidal 2016-2018 eskrim sezonu ve 2018-2020 modern pentatlon sezonunda kulübümüzle dört altın, beş gümüş ve yedi bronz madalya olmak üzere 16 madalya kazandı. Spor hayatı boyunca sayısız madalya kazanan Sidal, koleksiyonunda bir çok federasyonun madalyasına sahip.

Kulübümüzün faal en eski sporcususun. Kulübümüzde sekiz yıl nasıl geçti?

Kulübümde 8 yıl nasıl geçtiğini hiç anlamadığım bir şekilde geçti, her anımız antrenörüm ve takım arkadaşlarımla çok güzel ve çok keyifliydi.

Yaklaşık iki yıl önce kulübümüze modern pentatlon branşında da katıldın, bu süreci değerlendirir misin, sana artıları eksileri neler oldu?

Nerdeyse Pentatlon branşını bırakma seviyesinde kulübümüzün pentatlon sporcusu oldum. Antrenmanları, sosyal hayatı performansımı düzene sokarak kulübüm ile birlikte program yaptık hem branşımdan tekrar keyif alarak antrenman yapmaya başladım hem de eski performansımı yakaladım.

Son günlerde sosyal hayatında da ön plana çıkmaya başladın, biraz anlatır mısın?

Bu sene Talent360PRO isimli bir sporcu kariyer ajansı ile çalışmalara başladık. Kulübüm ve ajansım ile birlikte performansımızı en iyi şekilde ilerletmek, yanımızda bize destek olması için sponsor arayışlarımız sürüyor

Sadece sekiz ay gibi bir sürede uluslararası puanını 90 puan arttırdın, nasıl oldu?

8 ay içinde antrenörüm ile eksik branşlarımızı tespit edip bunlara önem vermeye, daha yoğun ve düzenli çalışmaya gayret ettik ve kısa sürede bu kadar puan artışı yaşadık .

Hedeflerin neler?

Bu sene Gençler kategorisinde son senemdi, Avrupa ve Dünya şampiyonalarını hedefliyordum ama covid-19 salgını nedeniyle boş bir sene oldu önümüzdeki sene büyükler kategorisinde yarışacağım ilk hedefim derecelerimi ve puanlarımı geliştirmek, büyükler kategorisinde olabildiğince tecrübe kazanmak.

Şans ve nazara inanır mısın?

Yanımda şans getiren ve nazardan koruyan her şeyi taşıyorum yakında Oğuzhan abimi de alıp bir kurşun döktürme seansına gitmeyi düşünüyorum. 3 seans sonra yıldızımız yükseliyormuş.



ESKRİMLE GEÇEN 27 YIL....

YÖNETİM KURULU ÜYEMİZ ÇINAR KARAPARS



Ankara Eskrim Tesisinin kapısından ilk girdiğim gün, takvim yaprakları 1993 yılının yaz aylarını gösteriyordu. O zamanlar eskrim adında bir sporun varlığından habersiz, sokakta öylesine basketbol, futbol ne bulursak oynamaya alışık olan ben, gerçek bir kulübün kapısından girince biraz tedirgin, biraz çekimser ne yapacağını bilemez halde bulmuştum kendimi. O yıllarda Gençlik Spor İl Müdürlüğü'nün açmış olduğu yaz okulu vardı ve arkadaşımın teşviki ile - hadi gel düzgün bir spor yapalım, hem milli olursak üniversite sınavında ek puan veriyorlarmış demesiyle- yaz okuluna başlamıştık. O zamanlar, şu anda kulübümüzün antrenmanlarını yaptığı salon şimdiki haliyle duruyor olsa da, ayrı bir lokali olan, tenis kortu barındıran yeşil bahçe içinde 2 katlı binası ile bulunmaz nimet olan bir tesisti Yaz okulu bitiminde hocamız bizi toplayıp “çocuklar yaz okulu burada bitti fakat bu spora devam etmek isteyenleri 1 Eylül itibarıyla kulübe bekliyorum” demesiyle yüreklenip dediği tarihte antrenmana gittim ve asıl sporculuğum orada başlamış oldu. Nostaljik parke zeminde salonu 1500 tur koşarak ısınırdık, ardından silahsız olarak günler/aylar boyu “sanal” çalışmalarından bıkmayıp sağ kalabilenlerin eline silah verilir ve eğitim devam ederdi. Sporcular, minimum 1 sene çalışma sonunda bir turnuvaya götürülme şansı elde ederdi. O zamanki antrenman bilgisi bu yöndeydi. Bence böyle olmasının nedenlerinden biri de, malzemede yaşanan kıtlıktı. 27 sene önce şimdiki imkânların hemen hemen hiçbiri yoktu, malzemeyi kendi imkânlarımızla bile alamazdık çünkü malzeme Türkiye’de çok sınırlıydı. Ancak uluslararası bir turnuva olduğunda Azerilerin-Bulgarların elden düşme lamlarını fahiş fiyata satın alabilirsek, 1-2 silahımız olursa olurdu. Bu yokluktan dolayı turnuvalarda yardımlaşma, empati, malzeme paylaşımı en üst seviyedeydi. Bizden çok önceki nesil, AEK’nın kurucularından olan ekip, kendi silahlarını kendileri yapmış, buna hala aklım ermiyor.

Turnuvalara gittiğimizde, Türkiye’nin değişik yerlerinden gelen takımlar ev sahibi şehir tarafından en iyi şekilde ağırlanır, sporun kardeşliği, Anadolu insanının sıcaklığı hemen kendini belli ederdi. Pistte rakiptik belki ama salon dışına çıktığımızda kadim dosttuk.

Şimdi bakıyorum da, antrenman teknikleri de (şimdi öğrencilerin eline ilk bir iki antrenmanda silah verilip sporu sevmeleri sağlanıyor), malzeme kalitesi de çağ atlamış fakat kafa yapısı geriye gidip bencilleşmiş, insanların kendi çıkarları uğruna yapamayacakları şey kalmamış.

Bir sporu yapmak, hatta hakkını verecek şekilde yapabilmek için bütün yaşamınızı spora göre planlamanız gerekir, bu plan size daha düzenli, tertipli ve organize bir yaşam imkanı sunar. Sporun en önemli yararlarından biri ruh ve beden sağlığı olduğu kadar, bu organize hayat biçimidir. Tabi bunun doğal sonucu olarak da, belli sıkıntılar yaşarsınız, fakat eğer yaptığınız sporu seviyorsanız, sevgi ağır basar ve devam edersiniz. Başarı bir yerden sonra emeklerinizin karşılığı olarak gelir ve spordan kopamaz hale gelirsiniz, ta ki vücudunuz sizi bırakana kadar. Bizim sporumuz futbol, kricket (dünyanın en çok takip edilen sporu) gibi büyük kitleler tarafından bilinmeyip takip edilmediğinden, jübileniz genellikle sessiz sedasız olur, bir bakarsınız ki bir turnuvaya sporcu yerine hakem ya da antrenör olarak gidiyorsunuz. Orada dersiniz ki “artık sanırım benim pistlere sporcu olarak geri dönüşüm olmayacak”. Bu sporun içinden gelenler, bir yerden sonra suyun akışına kapılarak antrenör veya hakem olmayı tercih ederler. Şanslı olan sporcular ise, sporun içinden gelmiş olanların yönettiği maçta oynarlar. Eskrim sporu diğer spor branşlarından farklı olarak, televizyondan veya internetten izlenip öğrenilecek bir spor olmadığı için, hakem ve antrenörlerin spordan gelmiş olması büyük önem taşır. Günümüz yönetimleri maalesef istatistiki açıdan düşündüklerinden kaliteyi düşürüyorlar. Bir Jose Mourinho örneği - jokey olmak için önce at mı olmak gerekir- bizim güzel olduğu kadar meşakkatli sporumuz için geçerli olamıyor. Eskrim en iyi bire bir ders ile öğrenilir ki bu da antrenörün bilgi ve tecrübesiyle doğru orantılıdır. Ülkemizde sporun içinden yetişmiş çok değerli antrenörlerinizi kenara itip, ekol olmayan ülkelerden tonlarla paraya getirilen antrenörlerin yarısına verdiğimiz değeri Türk antrenörlere versek eminim ki sporumuz şimdiki yerinden daha yukarılara çıkacaktır. Yılmaz Vural’ın dediği gibi; “illa ki yabancı antrenör istiyorsanız, benim Alman pasaportum da var”.

AEPSK’yi kurmamızın asıl amacı, gençleri dijital dünyadan biraz olsun uzaklaştırıp sosyal bir ortama girmelerini sağlayarak, spor ile birlikte onların sağlıklı düşünebilme, karar alabilme ve hayatlarını daha yararlı ve mutlu biçimde sürdürebilmelerini sağlamaktır. Geçtiğimiz 9 yıla baktığımda, bu amacımıza ulaştığımızı görüyorum. Sevgili Oğuzhan hocamız sayesinde kapımızı bütün gençlere açtık, karakterli, saygılı ve elit sporcular yetiştirdik. Bu doğrultuda çizgimizi bozmadan yürümeye bizler kararlıyız, nice 9 senelere...

TUĞBA AKDEMİR

Yaklaşık üç yıl önce, kulübümüzde eskrim çalışmalarına başlayan Yakamoz Yüzme Kulübü sporcusu Tuğba, modern pentatlon sporcusu. İlk katıldığı pentatlon müsabakalarında, açık yaş kategorisinde dördüncü olmayı başardı. Kendinden yaşça büyük sporcular arasında yarışan Tuğba, en son katıldığı müsabakada ise eskrimden (U19 yaş grubunda) birinci olarak çıkmayı başardı.

Tuğba pentatlon nasıl başladın?

2012 yılında yüzme hocamın tavsiyesi ile başladım.

Pentatlonda en sevdiğin branş hangisi?

Yüzme ve eskrim branşlarını seviyorum.

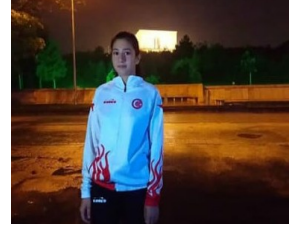
Kulübün ve antrenörlerin kimler?

Yüzme, atış ve koşu branşlarında Yakamoz Yüzme kulübünde, Emin

Birol Yazıcı ve Mücahit Başçoban ile çalışıyorum. Eskrim branşında ise Ankara Eskrim Pentatlon Kulübünde Oğuzhan Taşkesen ve Ali Cihan Hizmetli ile çalışıyorum.

Eskrimde kısa zamanda çok büyük başarılar imza attın neler söyleyeceksin?

Beni çalıştıran, destekleyen herkese çok teşekkür ederim. Daha iyi yerlere gelmek için çabalayacağım.



TUĞBA, 2019 YILINDA BULGARİSTAN'DA YAPILAN U19 DÜNYA ŞAMPİYONASINA KATILARAK ÜLKEMİZİ TEMSİL ETTİ.

Hedeflerin neler?

Uluslararası alanda ülkemizi en iyi şekilde temsil etmek istiyorum.

Geçtiğimiz sezon ilk uluslararası müsabakasını U19 Dünya Şampiyonası gibi zor bir turnuvada yaşayan Tuğba, önümüzdeki yıllarda pentatlonun yeni yüzü olmaya aday.

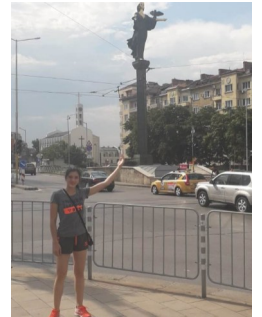


PENTATLONA YENİ SİSTEM

Dünya Modern Pentatlon Federasyonu (UIPM), yeni bir sistem üzerinde çalışıyor. Yeni sistemin test yarışlarını tamamlayan UIPM, yeni sisteme onay verdi.

Yeni sistemin Paris 2024 Olimpiyat Oyunları ve Dakar 2022 Gençlik Oyunlarında kullanılması planlanıyor.

Alışık olduğumuz yarı final, final düzeninden, gruplar halinde yarışılacak yeni sistem sporculara daha fazla yarışma imkanı getiriyor.

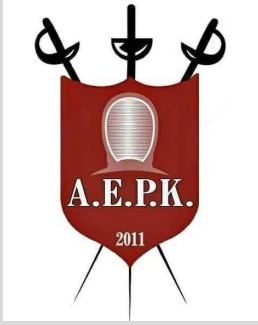


TUĞBA AKDEMİR U19 DÜNYA ŞAMPİYONASI BULGARİSTAN

ANKARA ESKRİM PENTATLON KULÜBÜ

19 MAYIS SPOR KOMPLEKSİ
İÇİ ESKRİM TESİSLERİ
ULUS/ANKARA
Telefon: 0535 973 10 06

info@aepsk.com

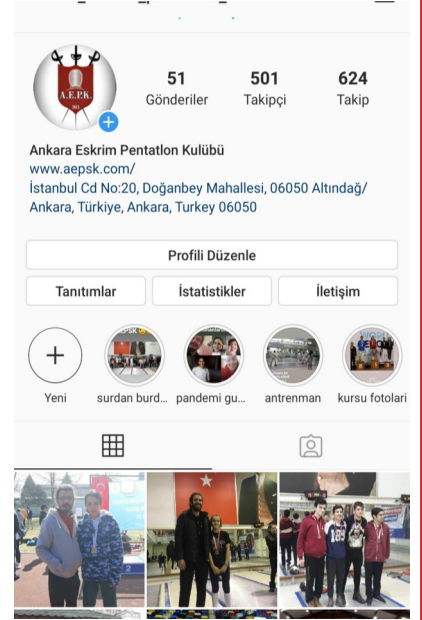


İLETİŞİM KANALARIMIZI KULLANARAK
BİZLERE ULAŞABİLİR, AKLINIZA
TAKILAN SORULARI
DANIŞABİLİRSİNİZ.

www.aepsk.com

SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZ

FACEBOOK HESABIMIZ



INSTAGRAM HESABIMIZ